

# 外科医の教える自作マスク型紙

A4用紙に100%の大きさにプリントアウトし、厚紙などに写し取って型紙を作成して下さい。

型紙に合わせて切り取って、ホチキスで留めるだけで作成できます。

不織布を重ねて切り、中心線で広げると左右対称になります。

ゴムなどの伸縮性がある素材を使用しないので、ご自分のサイズに合わせて変更してお使い下さい。

マスク不足は社会問題となっており、個人利用は大いに歓迎いたします。

国難ともいえる状況ですので、商用利用はお控えください。

2020/3/27

